

Компьютер и ребёнок – плюсы и минусы этого общения

Современные технологии стали неотъемлемой частью нашего мира. Многие люди уже не представляют своего существования без самых разнообразных и многочисленных **гаджетов**, которые действительно облегчают жизнь. Одно из лучших изобретений человечества – это Интернет. Он позволяет современным людям быть постоянно на связи и может обеспечить необходимыми знаниями тех, кто не ленится их добывать на его безграничных просторах. Это настоящий параллельный мир с множеством возможностей: в нем человек может общаться, торговать, покупать, проводить время за развлечениями, узнавать последние новости и т.д. ежедневно во Всемирной паутине присутствует 59% населения России. Это примерно 53 миллиона человек или каждый второй житель нашей страны. Если сравнивать данный показатель с прошлым годом, то он вырос на 6%. Лидирующее положение – у двух столиц страны, Москвы и С-Петербурга. Здесь пользуются Интернетом 72% жителей.

Активными пользователями современных технологий являются как взрослые так и молодое поколение. Нынешние российские школьники в дополнение к компьютеру широко пользуются самыми разнообразными **гаджетами**: мобильниками, смартфонами айпадами, легко совмещая реальный и виртуальный мир. Современные дети и подростки открывают для себя мир через Интернет, при этом их сознание во многом формируется под его влиянием. Для молодого поколения жить и общаться в цифровой среде – это «круто». Появляется новое поколение, свободно использующее разнообразные гаджеты и чувствующие себя как рыба в воде не только в Рунете, но и во Всемирной паутине.

Рассмотрим некоторые *новые проблемы*, появившиеся в связи с широким использованием современных гаджетов.

1. Интернет–зависимость.

Интернет-зависимость – это навязчивое желание человека получить доступ в Сеть, которое часто к тому же вытесняет и личную жизнь и работу.

2. Депрессия от пользования социальными сетями.

Это зависимость от наличия контактов в социальной сети или, наоборот, от их отсутствия.

3. Зависимость от онлайн-игр.

Игры втягивают человека в виртуальный мир. Зависимость от этих игр становится разрушающим психику заболеванием.

4. Номофобия.

Это состояние тревоги у людей, которые лишились доступа к мобильному телефону.

5. Синдром фантомного звонка.

У человека появляются слуховые моторные галлюцинации, им часто кажется, что в его кармане звонит или вибрирует телефон, хотя на самом деле этого не происходит.

6. Киберболезнь.

Она появилась с развитием развлекательных технологий, использующих возможность стереоэффекта. Отмечается, что у 10 – 20% людей, использующих продукцию в 3D, просмотры вызывают тошноту и головокружение. Это состояние было названо «киберукачивание».

7. Ухудшение зрения.

Разнообразные гаджеты являются одной из частых причин ухудшения зрения. В мобильном телефоне все символы написаны мелко, приходится щуриться, напрягать глаза.

8. Нарушение сна.

Мобильные телефоны и планшетники – враги спокойного сна. Для нормального отдыха за 2 часа до сна необходимо прекратить пользоваться любыми гаджетами.

9. Киберхондрия.

Человек с подобным расстройством считает, что какое-либо заболевание, о котором он прочитал в Интернете, присутствует и у него.

10. «Эффект Google».

Его смысл заключается в том, что человек уверен: любую информацию можно всегда легко найти в Интернете. По этой причине современному человеку знания просто не нужны.

11. Влияние гаджетов на формирование мыслительного процесса у детей.

Особенности внимания и процесса восприятия у современных детей тесно связаны с так называемым феноменом «клипового мышления». Оно основано на переработке информации короткими порциями и чаще строится на визуальных образах, чем на логике и текстовых ассоциациях. Таким образом, пропадает присущая ребёнку способность представлять, додумывать, фантазировать.

Подводя **итог**, можно сказать, что широкое распространение разнообразных гаджетов – это, несомненно, благо для человечества. Новые способы коммуникации оказывают помощь в учёбе, делают доступной разнообразную информацию и развлечения. В то же время, многочисленные мобильные устройства и Интернет порождают новые виды заболеваний, ранее неизвестных. Выходом из этой ситуации могли бы стать: контроль со стороны родителей, самоограничение и разумный подход в использовании гаджетов. Следует также надеяться на создание новых технологий, которые помогут человеку обезопасить и нейтрализовать их негативные явления.

Литература: журнал «Воспитание школьников» №3, 2014 г.